



Dag!endoen!

Doet u ook mee?

Zou u vaker aan iets willen deelnemen buiten de deur?

Bijvoorbeeld gezellig koffiedrinken bij een buurtkamer of deelnemen aan een sportactiviteit?
Vindt u het lastig om alleen te gaan? Of weet u niet hoe u het moet regelen?
Dag!enDoen! van Stichting Welzijn het Bolwerk helpt u daarbij.

Wij verzamelen de activiteiten vanuit de gemeente Noardeast-Fryslân voor u in een agenda

Aanmelden voor een activiteit is makkelijk en u kunt via de app ook vervoer regelen.
U zit nergens aan vast en u kunt zelf bepalen hoe vaak u ergens naar toe wilt gaan.

Dag!enDoen! werkt via een app. Dat klinkt ingewikkeld maar dat is het niet

Een vrijwilliger leert u hoe het werkt en kan helpen zolang dat nodig is. Heeft u zelf geen tablet of telefoon?

Dat is niet erg, u kunt een tablet in bruikleen krijgen.

Laat u niet meer tegenhouden om deel te nemen aan de leuke activiteiten in de buurt

Dag!enDoen!
Noardeast-Fryslân



Stichting Welzijn Het Bolwerk
ferbynt en beweecht minsken

www.dagendoen-noardeastfryslan.nl

Of bel 06-18938369

0519-292223